



2017年度 5月号

光の子地域子育て支援センター「ひつじ」

担当責任者 宮本正江

今月の活動はゴールデンウィーク明けより始まりました。ご家族と楽しい連休を過ごしたお子さん達は、ニコニコ笑顔で来所してくれましたね。お兄さんお姉さん達の生活リズムも安定し「ひつじ」の活動も本格的に行え、充実した月になりました。お母さん方はまだまだお忙しいとは思いますが、「ひつじ」にいる間はお子さん達と十分コミュニケーションを図り楽しく過ごして下さいね。新しく「ひつじ」に仲間入りをしたお子さん達や0才児のお子さん達も、お兄さんお姉さん達と一緒に過ごす事が増えてきました先輩お母さん方、お友達！新しいお友達を宜しくお願い致します。沢山遊んであげて下さいね♡



☆朝顔の種を蒔きましょう☆



今年是小雨が降っていたので、室内で朝顔の種蒔きをしました。初めに朝から張り切っていた K さんに種蒔きに必要なシャベル・ジョウロ・ネームプレート・鉢底網を配ってもらいました。少し緊張した様子の K さんでしたが、お友達のお顔を見ながら上手に配ってくれました。次は各自持参した植木鉢に土を入れました。慎重に入れていた T 君！S 君！大胆に土を入れていた K さんには、少し植木鉢が小さかった様でしたが一生懸命入れていました。N さんはまだ小さいので T 君 S 君 K さんが手伝って入れました。次に種を選び指で穴を開けて一粒ずつ入れて、優しく土をかけました。いつもならジョウロで水をたっぷり掛けてあげるので、次回来所した時に掛けてもらう事にして種蒔きが終了しました。1 週間がたち元気良く芽を出した朝顔は各自お持ち帰りしました。ご家庭で綺麗な花が咲く様に面倒を見てあげて下さいね。お花が咲いたら教えて下さいね♡



☆今年度最初のママ&ベビー☆



今年度最初のママ&ベビーは始めて参加した 3 組の親子と体験済の 1 組の親子 4 組で行いました。自己紹介(体調の様子を話す)から始まり、骨盤体操でからだをほぐし色々なわらべ歌を歌いながら親子で体操をしました。♪馬はトシトシ♪(お子さんと向き合い両足を伸ばした上にお子さんを乗せて上下に足を動かす。最後にお子さんの名前を呼び)♪一里二里三里♪キャベツ(手足のマッサージ)♪こん子はきかん子♪(立ったままお子さんを抱っこして左右に身体をよじり後ろを見る)♪体操の後はアロマオイルで掌と手首のマッサージを行い、最後にハーブティーを飲んで終了でした。始めて参加をした方達はとても熱心で先生に沢山質問をしていました。マッサージの効果など色々詳しく教えて頂き満足そうでした。また一つの体操が終わるたびに、身体の凝りがほぐれて気持ち



今年度最初のママ&ベビーは始めて参加した 3 組の親子と体験済の 1 組の親子 4 組で行いました。自己紹介(体調の様子を話す)から始まり、骨盤体操でからだをほぐし色々なわらべ歌を歌いながら親子で体操をしました。♪馬はトシトシ♪(お子さんと向き合い両足を伸ばした上にお子さんを乗せて上下に足を動かす。最後にお子さんの名前を呼び)♪一里二里三里♪キャベツ(手足のマッサージ)♪こん子はきかん子♪(立ったままお子さんを抱っこして左右に身体をよじり後ろを見る)♪体操の後はアロマオイルで掌と手首のマッサージを行い、最後にハーブティーを飲んで終了でした。始めて参加をした方達はとても熱心で先生に沢山質問をしていました。マッサージの効果など色々詳しく教えて頂き満足そうでした。また一つの体操が終わるたびに、身体の凝りがほぐれて気持ち

ちが良いと皆さんとても喜んでいました。 ☆次回6月はキッズ(歩ける子対象)です☆

☆7月にベビー(歩けない子対象)を行いますので楽しみにお待ちください! ☆

☆パワー全開マザーグース(英語で遊ぼう)☆



初めて参加をする3組の親子を合わせ5組の親子で行いました。皆とても落ち着いて先生のお話を良く聞きながら参加をしていました。自己紹介が終わると♪ロンドン橋♪の曲が流れ、立派な橋ができました。一番初めに潜っていったのはY君でした。元気良く一人で何度も何度も超スピードで潜り、誰も追いつく事が出来ませんでした。素早い身のこなしはとてもカッコ良かったです。Ti君 To君 S君も嫌がる事なく楽しそうに行っていました。大きな葉っぱにてんとう虫を隠す時なども上手に隠し、グルグル巻きにしていたお子さんもいました。次にてんとう虫と一緒にお子さん達も葉っぱに隠れました。上手にくるまっていたお子さん! チョコンと頭に乗せていたお子さん! とても可愛らしかったです。1才のKさんは皆と一緒にやる事が楽しかった様で、ニコニコ笑顔が見られました。英語のうたを歌いながら色々なリズム遊びを行い親子で十分楽しむ事が出来た様です。次回も参加お待ちしております。



☆4月5月合同誕生日会☆



初めてお誕生会に参加をした3組の親子といつも参加をしてくれる3組の親子でお誕生児をお祝いしました。5月で3才になるR君は名前を呼ばれると元気良く前に出てきて、インタビューにははっきりと答えていました。優しく頼もしいお兄さんの様子が見られました。ゲームはお子さんチームとお母さんチームに分かれて輪投げをしました。お子さん達はウサギの所まで一生懸命手を伸ばして入れていました。勢い良く投げているR君や近くまで輪を持っていき入れていたお子さんもいました。お母さん方は2メートル位の所から投げるのですが、皆さんとても上手で1本投げる度に歓声があがりました。まるでプロの輪投げ職人さんの様な勇ましい姿が見られ白熱したゲームになりました。楽しかったですね♡

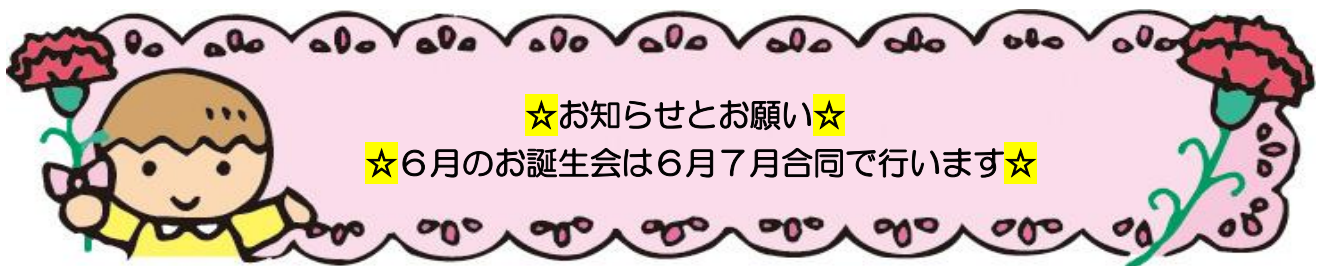
☆ベビーデッサン(父の日のプレゼント)☆



今年度初めてのベビーデッサンは父の日のプレゼント製作をしました。2種類の口で作り小さなジョッキにいれると、美味しそうと思わず口を開けてしまいそうなビールのキャンドルが出来上がりました。(見本を光の子保育園の1才児のお子さんに見せた時に、口を開けて飲もうとした位でした)お父さん方はお母さん方の手作りキャンドル喜んでくれるといいですね。PS お子さん達はお母さん方が一生懸命製作している間は仲良くプラレールや玉入れ玩具、音の出る玩具で遊んで待ちました。0才児のお子さん達も機嫌良く過ごしていました。仲良く待っていてくれて有難う!



今年度初めてのベビーデッサンは父の日のプレゼント製作をしました。2種類の口で作り小さなジョッキにいれると、美味しそうと思わず口を開けてしまいそうなビールのキャンドルが出来上がりました。(見本を光の子保育園の1才児のお子さんに見せた時に、口を開けて飲もうとした位でした)お父さん方はお母さん方の手作りキャンドル喜んでくれるといいですね。PS お子さん達はお母さん方が一生懸命製作している間は仲良くプラレールや玉入れ玩具、音の出る玩具で遊んで待ちました。0才児のお子さん達も機嫌良く過ごしていました。仲良く待っていてくれて有難う!



☆お知らせとお願い☆

☆6月のお誕生会は6月7日合同で行います☆