



2018年度 5月号

光の子地域子育て支援センター「ひつじ」

担当責任者 宮本正江

今年の連休はどの様に過ごされたのでしょうか？ご家族と帰省されたり、旅行に出かけたり、ご家庭でゆっくり過ごしたお子さん達、楽しい休日になった様で良かったです。今月から色々なイベントも再開しお兄さんお姉さん達の生活リズムも安定して「ひつじ」の活動も本格的に行え、充実した月になりました。お母さん方はまだまだお忙しいとは思いますが、「ひつじ」にいる間はお子さん達と十分コミュニケーションを図り楽しく過ごして下さいね。新しく「ひつじ」に仲間入りをしたお子さん達や0才児のお子さん達もお兄さんお姉さん達と一緒に過ごす事が増えてきました。先輩お母さん方、お子さん達！新しいお友達を宜しくお願い致します。沢山遊んであげて下さいね♡

### ☆親子でヨガでリフレッシュ☆

今月の親子でヨガは2組の参加でみっちり指導を受ける事が出来ました。K君のお母さんはヨガ経験者で先生も驚くほど身体が柔らかく、色々なポーズを余裕で行っていました。Aさんのお母さんは始めたばかりですが、回数を重ねるごとに上達している様子が見られとても楽しそうに行っています。お子さん達はお母さん方が行っている様子を見ながら好きな玩具で遊んでいました。途中で何度かお母さんの側まで行って、お母さんを確認してからまた、機嫌よく遊び始めます。終了の合図があると一目散にお母さんの所に向かうAさんとK君！凄いですね♡状況を良く理解しているお子さん達に感謝です♡

### ☆リフレッシュ出来るヨガ参加お待ちしております☆



### ☆自然を楽しむワークショップ☆



今年度最初の自然を楽しむワークショップは、部屋中ラベンダーの良い香りが漂う中の製作になりました。サシェ(匂い袋)作りとティッシュケース作りを行ったのですが、皆さんとても手際が良く、先生の説明を聞いただけでどんどん進めていました。ラベンダーの香りをウツトリとした表情で嗅いでいたAさん！少し苦手な様子だったK君！お母さん大好きなK君は何度もお母さんにギョッとしてもらって嬉しそうでした。一番のお兄さんのK君はボールプールがお気に入りでした。そして《メルちゃんごっこ》も盛り上がりしていましたね。ステキなサシェとティッシュケースが出来上がると、先生自家製フレッシュカモミールティーとイチゴジャムのセクラッカーでゆっくりとお茶をしました。おかわりをしていたお子さんもいましたね。皆さん大満足の時間になった様で良かったです。

次回は10月になります。何をするのか楽しみです。



### ☆笑顔一杯のママ&ベビー☆



今月のママ&ベビーは始めて参加をした2組の親子で行いました。Hさんは来所した時から機嫌が良く、泣くこともなくとても気持ち良さそうに体操を行っていたので、お母さんも嬉しそうで大満足の会になった様でした。K君は初めてのうちはあまり機嫌が良くなかったのですが、先生が♪馬はトシトシ♪の歌を歌うと、嬉しそうに笑顔になり、その後は最後までしっかりと行えました。少人数で行ったママ&ベビーは、ゆったりとした時間の流れの中で親子のコミュニケーションが計れた様に思います。 ☆次回はキッズ《歩ける子対象》です☆

♡親子でステキな時間を過ごしてみませんか？♡参加お待ちしております♡

### ☆パワー全開マザーグース(英語で遊ぼう)☆

今月は先生とマンツーマンで行ったマザーグースでした。いつもの様に♪ロンドン橋♪から始まり、捕まる事を警戒していたW君は遠くから見守っていました。♪ロンドン橋♪が終わり『バスを運転してくれるかな?』と先生の問いかけには、すぐに反応してくれたW君!そこからはパワー全開で参加していました。蜘蛛の巣ジャンプも1番高く遠くへ飛び、お母さん方を抜かしてしまう程の勢いでした。最後まで笑顔が沢山見られとても楽しそうでした。PS=W君と同じ様にお母さんの楽しそうな姿が見られて嬉しかったです。



### ☆4月5月合同誕生日会☆



今年度最初のお誕生日会はお誕生児の参加が無かったので、お楽しみ会に変更して行いました。ゲームを3種類行ったのですが、0才児のHさんと1才児のK君の代わりにお母さん方の真剣勝負になりました。①新聞紙ジャンケン【お子さんを抱いたままジャンケンをして、負ける度に新聞紙を畳んでいく】バランスと勝負強さが試されました。②カードゲーム【自分のチームのマークが表になる様にひっくり返す】③新聞紙切りゲーム【途中で切れない様に長くつなげて切る】お母さん方の白熱した3番勝負が見られました。一生懸命応援していたK君も、とても楽しそうでしたね。

### ☆お知らせとお願い☆

☆6月のお誕生会は6月7月合同で行います☆

☆ベビーレッスンの様子は次回掲載致します☆

