



2018年度 1月号

光の子地域子育て支援センター「ひつじ」
担当責任者 宮本正江

昨年末お子さん達と一緒に大掃除をして頂いたので、爽やかな環境の中で新年を迎え、寒さにも負けず元気に来所したお子さん達と「ひつじ」のイベントやプレイルームなど、楽しい活動が出来た月でもありました。今年度の活動は後わずか2ヶ月で終了致します。素敵な出会いや交流の場を増やし「ひつじ」を巣立って行くお子さん達と楽しい思い出を沢山作って行きたいと思っております。宜しくお願い致します！！

☆今年度最後の親子でヨガ☆

今年度最後の親子でヨガを行いました。家事、育児で毎日お忙しいお母さん方にとって癒しの時間です。お子さん達もお母さん方がヨガを行っている時は、お友達と仲良く遊んで待っています。時々お母さん方が近くにいることを確認しながら。今回はお子さん達もお母さんと一緒にヨガをしていました。隣に並んでお母さんと同じポーズをとっていたK君とNさんです。二人の様子を見ていると、先生のお話を良く聞いて一生懸命行っていました。「すごいね」「上手ね」と声を掛けると嬉しそうに笑ってくれました。お子さん達にとってもステキな時間の様でした。来年度のヨガは小原先生ではなくなります。楽しい時間を有難うございました。



☆ママ&ベビー☆



今月のママ&ベビーは「ひつじ」のお子さん達の参加者がいなかった為、光の子保育園のお子さんと担任を対象に行いました。何度か「ひつじ」に遊びに来ていたお子さん達ですが、始めはとても緊張していていつもは活発に動き回っているY君S君も今回は遠慮気味な様子でした。二人の様子を見ていた先生がお子さん達に声を掛けながら進めてくれたので笑顔も観られ♪わらべ歌♪を歌いながら楽しそうに体操をしていました。日々お子さん達と関わって保育している先生の心身のケアも行いました。お子さん達の背中や手足のマッサージを優しく行い、仕上げはアロマオイルで掌、手首、指先まで入念にマッサージを行い、ハーブティーを飲んで終了でした。次回はママ&キッズ(歩ける子対象)で今年度最後になります。



☆マザーグース☆



今回のマザーグースはいつも参加している3組の親子と一般参加の親子1組で行いました。1才～3才児の年齢差のある中で、先生は1人1人に声を掛け、様子を見ながら進めて下さいました。自己紹介の時は緊張していたお子さん達も♪ロンドン橋♪の曲が聴こえて来ると、始めて参加をしたとは思えない程の行動力のH君に刺激を受けて、いつもは遠慮気味なお子さん達も積極的に参加をする事が出来ました。中盤からは笑顔が沢山見られとても楽しそうにリズム遊びなど行っている姿が見られて良かったです。又お母さん方もお子さん達に負けない位の笑顔が沢山見られ楽しそうでしたね。次回でマザーグースも今年度最後になります。楽しい時間を皆さんと一緒に過ごしましょう！

☆新年お茶会&1月2月合同誕生日会☆



今月は2才になったYさんと2月で2才になるK君を皆でお祝いました。お名前が呼ばれると嬉しそうに前に出てきてニコニコしながらロウソクの火を吹き消していたYさん！マイクを片手にインタビューをしていたK君！は自分にマイクを向けられると照れていましたね。でも皆に♪ハッピーバースデー♪の歌を歌ってもらおうと満足気な様子でした。ゲームは1月誕生会恒例のすごろくです。お題はお母さん方が悩みながら考えてくれました。スタートする順番はジャンケンで決め、大きなサイコロをお子さん達が転がします。お母さんと一緒に転がして



いたお子さんやお友達のみで転がしてくれた優しいお子さんもいました。ゴールは遠かったですが最後まで頑張りましたね。サイコロの目数で止まると、色々なお題が有りました。一芸を見せてくれたMさんとKe君！高い・高いで大興奮のYさん！お母さんと一緒にグルグル何回も回転したK君！可愛いところを沢山皆に教えてくれたAさん！仲良しスリーショットで決めていたEさん親子！色々な表情が見られてとても楽しかったですね。お母さんとのスキンシップは最高でした。全力ですごろくをした後は新年のお茶会です。お抹茶と羊羹で大人な気分を味わいました。お抹茶初体験なお子さん達は気に入ってくれたでしょうか？3月にもまた有りますので、お楽しみに！



☆お忙しい中バザーの準備を進めて下さった、お母様主催のバザーを開催致します。☆
以下の日程で開催致しますので、お買い物に来て下さい！楽しいゲームや美味しい商品が多数あります。掘り出し物の商品があるかも・・・？



○1月31日(木) 10:00～14:00

○2月1日(金) 10:00～13:00



☆場所 = 子育て支援センター「ひつじ」室内☆