

ひつじ便り No187



2019年度 5月号

光の子地域子育て支援センター「ひつじ」
担当責任者 宮本正江



今年の10連休はどの様に過ごされたのでしょうか？ご家族と帰省されたり、旅行に出かけたり、ご家庭でゆっくり過ごしたお子さん達、楽しい休日になった様で良かったです。今月から色々なイベントも再開しお兄さんお姉さん達の生活リズムも安定して「ひつじ」の活動も本格的に行え、充実した月になりました。お母さん方はまだまだお忙しいとは思いますが、「ひつじ」にいる間はお子さん達と十分なコミュニケーションを図り楽しく過ごして下さいね。新しく「ひつじ」に仲間入りをしたお子さん達や0才児のお子さん達もお兄さんお姉さん達と一緒に過ごす事が増えてきました。先輩お母さん方、お子さん達！新しいお友達を宜しくお願い致します。沢山遊んであげて下さいね♡

☆朝顔の種蒔き(きれいな花が咲きます様に願いを込めて)☆



毎年恒例の朝顔の種蒔きを2組の親子で行いました。まず始めに好きな色のシャベルを選び、持参した鉢に土を入れます。周りにこぼさない様に丁寧に土を入れていたMさんとK君、大きな鉢に土が一杯になるまで根気良く入れていました。次はいよいよ種蒔きです。指で穴を開け小さな種を上手に摘まんで入れました。そして優しく土を掛けジョウロで水を掛けたら終了です。芽が出てきれいなお花が咲くまで、お世話をお願いします。



☆自然を楽しむワークショップ☆



皆さんが楽しみにしていた1回目のワークショップはサシェ(匂い袋)製作でした。始めて参加をした方が多かったので、製作を行う前に♪わらべ歌♪を歌いながら自己紹介をしました。お歌が始まると緊張していたお子さん達に笑顔が見られ、楽しそうにしていました。お子さん達が機嫌よく過ごしている間に、お母さん方は手際よくサシェ(匂い袋)製作を行いました。部屋中ハーブの香りがしてとても気持ち良かったです。その後は先生お手製のシホンケーキとフレッシュハーブティーでティータイムでした。お子さん達もお母さん方も皆大満足の会になりました。



☆マザーグース(英語で遊ぼう)☆



今月は始めて参加をした方が多く、自己紹介の時は緊張していた様子のお子さん達や、恥ずかしそうにお母さんに抱っこされていたお子さんもいました。♪ロンドン橋♪の曲が聴こえて来ると、会の始まりです。曲に合わせてお母さんと一緒に橋を潜りました。余裕で潜っていたお子さんや少し怖がっていたお子さんも、お母さんに抱っこされていたので嬉しそうでした。色々な英語の曲で玉子になったり、スージーちゃんを探したり、小鳥さんになって飛び回ったりしました。終了する頃には笑顔も見られ、親子で楽しむ事が出来た様でした。次回も思いっきり楽しみましょう。

☆4月5月合同誕生日会☆



今月のお誕生日会は誕生者の参加がいなかったため、スノードーム製作をしました。R-1の空容器に、洗濯のりとビーズや消臭ビーズを入れて水を加え、マスキングテープとビニールテープで蓋をすれば完成です。お子さん達は口の小さい容器に好きな色のビーズをととても上手に入れていました。集中して入っていたお子さん達



に思わず、「すご〜い！上手ね」と声を掛けてしまいました。消臭ビーズはお母さん方に入れてもらい、2種類のスノードームが完成しました。その後はドーナツにチョコペンとマーブルチョコレートでトッピングをして食べました。チョコペンを握りしめトッピングをしては、ドーナツを口に運んでいました。美味しかった様で、幸せそうな笑顔を沢山見る事が出来ました。

☆ママ&ベビー☆



始めて参加をした方が多く、人見知りをして泣いてしまったお子さんもいました。会が進んでいき、お母さんと一緒に、♪わらべ歌♪《キャベツの歌・一里二里三里・こん子はきかん子・馬はトシトシ》を歌いながら体操をすると、安心して笑顔が見られ笑い声も聞かれる様になりました。お子さん達はお母さんに優しく全身をマッサージしてもらい、お母さん方は先生からマッサージの仕方を教



えて頂きました。ポイント【お家の方と交互にマッサージをする事を進められました】皆さんでリラックスしてみてください。最後はアロマオイルで優しくハンドマッサージをしてから、ハーブティーを飲んで終了でした。

☆次回のママ&ベビー(歩ける子対象)は7月16日です。参加お待ちしております。☆

☆お母さんと一緒にヨガ体験☆



今月のヨガは0才~1才児の親子7組で行いました。身体をほぐす事から始める為に、先生がテニスボールを配り出すとお手伝い上手なHさんがカゴを持って配ってくれました。お母さんと一緒に出来る事が多くお子さん達も先生が行うポーズを良く見て行っていました。ベルトを使って行った時は、お子さん達もベルトを身体に巻き付けてキメのポーズをとっていました。お



母さん方がベルトを足に掛け開脚し、前後左右に動かしていた時は、同じ様に足に掛けて開脚に挑戦していたお子さんもありました。お母さん方は日頃の疲れを癒すこ

とが出来たでしょうか。十分に出来なかったお母さん方は、次回に期待して参加をして下さい。お子さん達も今回の様に楽しむ事が出来ると良いですね。